

Ju-Jutsu Bezirk Köln

Ländeslehrgänge: Technik 2023

Landeslehrgang **LLT Bezirk Köln: Waffennutzung im Ju-Jutsu**
Tr-C Verlängerung 4 UE
Veranstalter: Nordrhein-Westfälischer Ju – Jutsu - Verband
Ausrichter: Pulheimer Sport Club
Datum/Zeit: **Sa. 07.10.2023 15:00 – 18:00 Uhr**
Ort: Pulheimer Sport Club
50259 Pulheim / Zur offenen Tür 13
Referent: Mike Lange
Leitung: Marlon Henke, Bezirksvertreter Köln
Themen: Stockanwendung und Messerabwehr
Kosten: **15.- Euro**
Wegbeschreibung: **Sofort im Eingangsbereich die Straßenschuhe ablegen.**
Es sind keine Mattenschuhe zugelassen!
Sonstiges: **Bitte notwendige Übungswaffen mitbringen.**

Landeslehrgang **LLT Bezirk Köln: kompetitives Werfen**
Veranstalter: Nordrhein-Westfälischer Ju – Jutsu - Verband
Ausrichter: Pulheimer Sport Club
Datum/Zeit: **So. 29.10.2023 11:00 – 14:00 Uhr**
Ort: Pulheimer Sport Club
50259 Pulheim / Zur offenen Tür 13
Referent: Stefan Korte, 3. Dan Judo & Ju Jutsu
Leitung: Marlon Henke, Bezirksvertreter Köln
Themen: Würfe fürs Sparring und andere Anwendungsformen
Kosten: **15.- Euro**
Wegbeschreibung: **Sofort im Eingangsbereich die Straßenschuhe ablegen.**
Es sind keine Mattenschuhe zugelassen!
Sonstiges: **Bitte notwendige Ausrüstung (reißfester Gi) mitbringen.**